

Tejallergia esetén elkerülendő termékek listája

● Tejek és tejtermékek

- tej
- tejdesszertek
- tejes italok
- joghurt
- kefir
- pudingok
- sajtok
- tejföl
- tejpör
- tejszín
- túró
- vaj
- tejes margarinok
- más állat teje és sajtja

● Sütő- és édesipari termékek

- tejes sütemények
- tejes fagylalt
- parfé
- puding
- tejsokoládé
- nápolyi, stb.
- chips
- kovással készült kenyér
- bagett, tejes kifli, zsemle
- tejes kifli, zsemle

● Hús- és húskészítmények

- marhahús
- párizsi
- szafaládé
- krinolin
- virsli
- húskonzervek
- májkrém
- kenőmájás
- kész zsír
- majonéz, kész üveges mártások
- töpörtyű (a töpörtyű készítéséhez a sütés utolsó fázisában gyakran használnak tejet)

● Egyéb termékek

- szója
- szójatartalmú készítmények
- E270 és/vagy E472b összetevőt tartalmazó késztermékek (tejből kivont alkotórészeket tartalmaznak, pl. savó, savópor, kazein, nátrium-kazeinát)

Fontos azonban, hogy minden vásárláskor gondosan olvassd el a címkét.